

# मेन्छयायेम गाउँपालिकास्तरीय पालिका गान लेखन प्रतियोगितामा सहभागी हुनुभएका स्रष्टाहरूको रचना

१

चन्द्र शेखर घिमिरे

तीनजुरे र सातपत्रेको बीच हाम्रो गाउँ ।  
जलस्रोत र असलामा खोरड्वाकै नाउँ । ।  
गाइखुरी, बोक्सीमारा, हाइड्रो, मोराहाङ्ग भीर ।  
धानका बाला, लालीगुराँस छुटाउने पीर । ।  
मृग, सालक कालीज र जुरेलीको चिर्विर ।  
हेर्न जाउँ है मेन्छयायेम झुल्के घाम मिर्मिर । ।  
माघेनी र मंसिरेमा सबै झुम्मिएको ।  
पालम, सेलो साकेला र ख्याली गुञ्जिएको । ।  
गुर्जो, टिमुर, चिराइतो बेसी र लेकाली ।  
बहुजाती तागाधारी सेता मगराली । ।

मेन्छयायेम गाउँपालिका ५, तेहथुम ।

२

पवित्रा भट्टराई

मेन्छयायामले चिनिएको हाम्रो गाउँपालिका  
बसोबास गछौं यहाँ धेरै जातजातिका  
जता ततै हरियाली सुन्दर हाम्रो गाउँ छ  
जहाँ गए नि यही ठाउँको याद हाम्लाई आउँछ  
घर-घरमा खानेपानी विजुली छ झलल  
फुस्को छानो छैन काहीं जस्तापाता टलल  
पर्यटक भित्र्याउने गौखुरी धामले  
बोक्सीमारा इप्रुड झरना भ्यूटावरको नामले  
पढी लेखि शिक्षित छन् सबै बालबालिका  
गौरवशाली सुन्दर छ हाम्रो गाउँपालिका

मेन्छयायेम गाउँपालिका ४, तेहथुम ।

१

हाम्रो मेन्छयायेम प्यारो मेन्छयायेम  
 श्रीजुडको शीरमा छ चुली मेन्छयायेम  
 त्यसैबाट रहन गयो पालिकाको नाम  
 एक भइ पौठाक, श्रीजुङ्ग अनि मोराहाङ्ग  
 सुन्दर पालिका यो तेहथुमको सान

पाउ मेरो खोरूङ्गा शीर मेन्छयायेम  
 डाँडाखोला बैसी बीच गौखुरीधाम  
 जातजाति दर्जनौ छन् भाषाभाषी  
 जल, जमिन, जङ्गल जडीबुटी खानी  
 हाम्रो मेन्छयायेम प्यारो मेन्छयायेम

मेन्छयायेम गाउँपालिका ४, तेहथुम ।

पहिचान र संस्कृतिलाई राखेर कायम  
 पाउ हाम्रो खोरूङ्गा खाला शीर मेन्छयायेम ।  
 सबै जाति, भाषा, धर्म एकै मालामा  
 पोखी पौरख नमुना पाछौं हाम्रै पालमा ।  
 हिँड्छौं सँधै पुर्खाले देखाएको बाटोमा  
 फलाउँछौं मोती दाना यही माटोमा ।  
 एकता मै बल छ बुझी बन्छौं माहुरी  
 जगाउँछौं आशाको दिप, छेक्छौं आँधि हुरी  
 पहिचान .....

..... मेन्छयायेम । ।

मेन्छयायेम गाउँपालिका १, तेहथुम ।

इप्रुड झरना भुवान डाँडा गनेको त्यो भीर ।  
 श्रीजुङ्ग पौठाक सिरानमा मेन्छयायेमको शीर । ।  
 मन्दिर गुम्बा पाटी पौवा अनगिन्ती देवीथान ।  
 पर्यटकीय दृष्टिकोणले अति सुन्दर मेन्छयायेम । ।  
 ब्रामण क्षेत्री, राई, लिम्बू अन्य जनजाति ।  
 भेषभुषा रीतिरिवाज पुखैँदेखि साथी । ।  
 लेक औलो जमिन्भाको उब्जनीमा राम्रो ।  
 खेतिपाति पशुपालन् व्यवसाय हाम्रो । ।  
 हाइड्रोपावर उत्पादन मेन्छयायाम्मै भाको ।  
 बिकास निर्माण क्रमिक रूपले अघि बढ्दै गाको । ।  
 खोरूङ्गाको किनारमा गौखुरीको धाम ।  
 तीन गाविस एउटै भयो जयजय मेन्छयायाम । ।

मेन्छयायेम गाउँपालिका ५, तेहथुम ।

मोराहाङ्ग, श्रीजुङ्ग, पौठाक एउटै माला बनाई  
 पर्यटन डाँडा मेन्छयायेमले गाउँपालिका जनाई ।  
 उकाली, ओराली, भञ्ज्याङ गुराँसले वन सजेको  
 शङ्खको ध्वनि च्याब्रुड, डम्फु पञ्चै बाजा बजेको ।  
 गौखुरी देवी मेन्छयायेम गुफा ऐतिहासिक ठाउँहरू  
 बीचमा खोला खोरूङ्गा सुन्दर खेत गाउँहरू ।  
 जात, धर्म, भाषा फरक मिलेर संस्कृति मनाउँछौं  
 उन्नति पथमा लम्केर समृद्ध पालिका बनाउँछौं ।

मेन्छयायेम गाउँपालिका १, तेहथुम ।

मेन्छयायेमको आँगन हो श्रीजुङ्ग, पौठाक, मोराहाङ्ग  
 विविध जाति धर्म हाम्रो संस्कृति छ केलाङ्ग  
 तल पर्यो खोरूङ्गामा तिरमा गौखुरीको धाम  
 शीरमा हेर्यो हेर्दा राम्रो हाम्रो मेन्छयायेम  
 चौरी चर्छ गुराँस फुल्छ बसन्तको याम  
 खेती गरी अन्न भर्छन हाम्रा किसान  
 स्वच्छ शान्त हराभरा जय मेन्छयायेम  
 हाम्रो प्यारो मातृभूमि जय जय मेन्छयायेम । ।

मेन्छयायेम गाउँपालिका ५, तेहथुम ।

समावेशी एकता सबैमा समानता  
 बहुल जाति मिली बस्नु हाम्रो विशेषता ।  
 मेन्छयायेम शीर गौखुरी धाम इतुडलुड भकारी  
 भुवाड डाँडा लामाटार गुफा पुष्प छन् सुनाखरी ।  
 खोरूङ्गा खोला ताड्माया हाम्रो धरतीको वैभवता  
 गुराँसको धनी मेन्छयायेम ढाँप सुन्दर बाटिका ।  
 यावुङ्ग युप्रुङ्ग पँधेरे बेशी अन्नको भण्डार  
 प्यारो यो हाम्रो मेन्छयायेम पालिका स्वर्ग कै सुन्दर,  
 धरती कै सुन्दर ।

मेन्छयायेम गाउँपालिका ६, तेहथुम ।

श्रीजुङ्ग, पौठाक, मोराहाङ्ग एउटै गाउँपालिका मेन्छयायेम  
 लालीगुराँस शीर हाम्रो हाम्रो खोरूङ्गामा गौखुरीधाम

च्याब्रुड चण्डी डम्फु नाच स्याब्रु संगिनी बालन  
संस्कृतिका धनी हामी धाननाच सेलो पालम ।  
चण्डीपुर्णे राँके मेला मंसिरे मेला माघेनी  
विविध जाति भाषा परम्परा हामी स्वाभिमानी ।  
कृषि विद्युत पर्यटन आयआर्जनका आयाम  
स्वायत्त शान्त सुन्दर प्यारो हाम्रो मेन्छयायेम ।

मेन्छयायेम गाउँपालिका ६, तेहथुम ।

१०

भिमकुमारी अधिकारी खतिवडा

संस्कृतिको बुट्टेचोली, प्रकृतिको आँचल ।  
शीरैमाथि गुराँस पार्क नाच्ने डाँफे मुनाल । ।  
हजार थरी कुसुमको, माला कस्तो राम्रो ।  
पुर्खाहरूले सिर्जिएको मेन्छयायेम भूमि हाम्रो । ।  
खोरूङ्गाको कलकल पानी, मेन्छयायेम ढाँपको छायाँ ।  
गौखुरीधाम गुम्बा मन्दिर देउरालीको माया । ।  
लाखौ जाति, भाषा, धर्म, संस्कारको ठाउँ ।  
स्वतन्त्र र अटल रहोस् जय जय मेन्छयायेम गाउँ । ।

मेन्छयायेम गाउँपालिका ५, तेहथुम ।

११

विष्णुकुमार खापुङ्ग

श्रीजुङ्ग, पौठाक, मोराहाङ्ग धर्ति गौरवशाली,  
गाउँपालिका मेन्छयायेम बासिन्दा हामी नेपाली ।  
बहुजाति भाषा, धर्म संस्कृति हाम्रो पहिचान,  
गौखुरीधाम, इतुङ्लुङ्ग झर्ना सम्पदा छन्, महान ।  
मेन्छयायेम डाँडा, मुराहङ्ग ओडार ऐतिहासिक थल,  
सदुवा, खोरूङ्गा, ताड्नाया खोला बगेका सलल ।  
गुराँस फुल्ने रमणीय लेक प्रकृतिको देन,  
युगौ युग अटल भूमि प्यारो मेन्छयायेम ।

मेन्छयायेम गाउँपालिका ५, तेहथुम ।

बिभिन्न जाति भाषामा संस्कृति एकता मिलेको  
जडीबुटी अनेकौं चौरी गाई मृग चरेको  
खोरूङ्गा, इवा, ताड्याया तीन नदीले सिँचेको  
साकेला, सेलो, भजन, च्याब्रुड सँगै नाचेको  
उत्तर हरियाली वनपाखा लालीगुराँस फुलेको  
दक्षिण बेसी फाँटमा धानका बाला झुलेको  
देवी देउताले भरेको गौखुरी पाथीभरा मेन्छयायेम  
पौठाक, श्रीजुङ्ग, मोराहाङ्ग पालिका हाम्रो मेन्छयायेम । ।

मेन्छयायेम गाउँपालिका ६, तेहथुम ।

हरियाली डाँडा माथि मेन्छयायेमको ढापमा ।  
हिउँ खेलन गुराँस हेर्न पर्यटकको साथमा  
खोला नाला लेकबेसी जडिबुटी वनमा ।  
प्राकृतिक मनोहरले शान्ति मिल्छ मनमा । ।  
जातजाति भाषाभाषी फरक भए पनि ।  
मठमन्दिर चैत्य गुम्बा पुज्छौं एकै मानि । ।  
मोराहाङ्ग, श्रीजुङ्ग, पौठाक हो हाम्रो प्यारो गाउँ ।  
बिकासप्रेमी जनता हामी कीर्ति राखी जाउँ ।

मेन्छयायेम गाउँपालिका ५, तेहथुम ।

हरियाली डाँडा काँडा सौन्दर्यको खानी ।  
पर्यटक घुम्न आउँछन् रमाइलो मानी । ।  
लेकै हेर्दा घना जंगल मेन्छयायेमको नामले ।  
बेसी झर्दा खोलाबगर गौखुरीको धामले । ।

धेरै जातका गुराँस अनि मन्दिरहरूको गाउँ ।  
मोराहाङ्ग, श्रीजुङ्ग, पौठाकले चिनिन्छ यो ठाउँ । ।  
नगदे र अन्नबाली जडिबुटी अनि ।  
बहुल जाति, भाषा, धर्म, संस्कृतिका धनी । ।  
बाह्रै महिना पानी छ सलल ।  
हाइड्रो पावर बिजुली झलल । ।

मेन्छयायेम गाउँपालिका ५, तेहथुम ।

१५

सुवासचन्द्र तामाङ्ग

नेपालको पूर्वी पहाड तेहथुममा रहेको  
अनेकथरि जातजाति भाषाभाषी भएको ।  
मोराहाङ्ग, श्रीजुङ्ग, पौठाकलाई ६ वडामा बाडेर  
बनेको छ मेन्छयायेम गाउँपालिका तीन गा.वि.स. मिलेर  
हिन्दू, बौद्ध, किराँत आदि अन्य सबै धर्ममा  
सबै मिली रमाउँछौं सांस्कृतिक चाड पर्वमा  
इप्रुड झरना, मेन्छयायेम डाँडा पर्यटन क्षेत्र  
धेरै छन्, है सुन्दर ठाउँ गाउँपालिका भित्र  
देशैभरी चर्चा चलोस गाईखुरी धामको  
गरौं-गरौं जयजयकार मेन्छयायेम नामको

मेन्छयायेम गाउँपालिका ५, तेहथुम ।

१६

नरेन्द्र खापुङ्ग संयम

गुराँसको थुँगा मेन्छयायेमको शान  
बहुजाति बहुभाषी हाम्रो पहिचान  
गाईखुरी मुराहड इतिहासको पाना  
लेकबेसी पोखिरहन्छन् मोती दाना  
ताड्माया खोरूङ्गा प्रकृतिको उपहार

थरि-थरि धर्म संस्कृति छन्, अपार  
सद्भावमा सधै पालिकाको गाथा गाउँ  
वीरहरूको सन्तान हामी शीर नझुकाउ  
यो सानो सुन्दर भूमि पुर्खाहरूको देन  
स्वर्गभूमि पालिका जय जय मेन्छयायेम । ।

मेन्छयायेम गाउँपालिका ६, तेहथुम ।

१७

विमला कोइराला दाहाल

मेन्छयायेमको हराभरा प्राकृतिक सम्पतिमा  
लालीगुराँस, जडिबुटी पर्यटन प्रविधिमा  
श्रीजुङ्ग, मराङ, पौठाकलाई काखमा च्यापी च्यापी  
लालीगुराँस राजधानी आफ्नै शीरमा राखी  
ज्ञान भूमि रमण भूमि अनेक जाति संस्कृति  
विकासका क्रम चालु छन् अकाट्य सम्बृद्धि

पशुपालन, पर्यटन, गुफापोखरी, माडधेनले  
हाक्पारे, पालम, च्याब्रुड पञ्चै बाजाले  
मन्दिर गुम्वा, माङ्गेन, चर्च, गौखुरी गंगाले  
मेन्छयायेमको उन्नति त दीगो विकासले  
मेन्छयायेमको हराभरा .....  
..... प्रविधिमा

मेन्छयायेम गाउँपालिका ४, तेहथुम

१८

बद्रीप्रसाद गौतम

तेहथुमको पूर्वउत्तर मेन्छयायेमकी रानी  
दक्षिणामा ताङ्गाया, स्वाभिमानी हामी  
तिम्रो बक्षस्थलमा खोरूङ्गा र यावा



प्रचुरमा सिंचाई र जलविद्युत धारा  
सभ्यताको किरण सँगै बहुजाति हामी  
भाषा, धर्म, संस्कृतिमा सहिष्णुता बनि  
पर्यटनमा लालीगुराँस, पाथीभरा, गौखुरीको धाम  
तेन्नाहाङ्गको राजधानी यही हाम्रो ठाम  
चण्डी पूर्णिमा, माघेमेला घुमिघुमि आउँछन्  
यी सबले मेन्छयायेमको परिचय दिन्छन् ।

मेन्छयायेम गाउँपालिका ५, तेहथुम ।

१९

टीकादेवी ढकाल

मेन्छयायेमको डाँडै डाँडा हावा सरर  
(शीरमा लाको रातो रिबन भयो फरर)<sup>२</sup>  
भाषा अनि भौगोलिकले मेन्छयायेम रयो नाउ  
लालीगुराँस ढकमक फुल्ने हाम्रो गाउँ  
खोरूङ्गाको किनारमा गौखुरीको धाम  
मेन्छयायेमको भुवनडाँडा अर्को एउटा शान  
खोला नाला हरियो बनले ढाकेको यो गाउँ  
गौथली र माङ्लिङ्वा गुफा पुग्ने पर्ने ठाउँ

मेन्छयायेम गाउँपालिका २, तेहथुम ।

२०

हेमन्त लिम्बू

इतिहासको द्यौतक पहिचानको शान  
पुर्खा र प्रकृतिले आर्जिको अभियान  
(हो... हाम्री मेन्छयायेम)<sup>२</sup>  
प्रकृतिको सुन्दरता जातीय विविधता  
(शीर फूलमा सजिएकी स्वर्गकी अप्सरा)<sup>२</sup>  
(हो... हाम्री मेन्छयायेम)<sup>२</sup>

हुँ... चिमाली मखमलिमा रङ्गीचङ्गी सजिएकी

पालाम अनि बालनमा सुरिली हुर्केकी

(हो... हाम्री मेन्छयायेम)<sup>२</sup>

स्वर्गकी अप्सरा झै उभिएकी मेन्छयायेम्

सप्तरङ्गी फूलझै सजिएकी मेन्छयायेम

(हो... हाम्री मेन्छयायेम)<sup>२</sup>

विकाशको गति र समृद्धिको बाटोमा

लम्किएकी अप्सरा समुन्नतको बाटोमा

हो... हाम्री मेन्छयायेम

(हो... प्यारी मेन्छयायेम)<sup>२</sup>

मेन्छयायेम गाउँपालिका ४, तेहथुम ।

२१

विष्णुकुमारी भट्टराई गीता

खोरूङ्गाको शीरमाथि मेन्छयायेमको चुली ।

ढकमक्क डाँडापाखा लालीगुराँस फुली । ।

मंगलबारे, लामपोखरी गुफै घमाइलो ।

सङ्गिनी र पालमले गाउँनै रमाइलो । ।

ताडमाया र ईवा खोला प्राणै बचाउने ।

जाति धर्म मिली बस्दा मनै रमाउने । ।

भुवानडाँडा, चियाबारी सिक्ने पाथीभरा ।

इप्रुड, दिपुड, याबुडबेसी धान हराभरा । ।

मोराहाङ्ग, पौठाक, श्रीजुङ्ग ढाप प्रसिद्ध छ नामले ।

जयजय भकारी देउता गौखुरीको धामले । ।

मेन्छयायेम गाउँपालिका ५, तेहथुम ।

२२

युवराज लिम्बू

मेन्छयायेमको शीरदेखि श्रीजुङ्ग, पौठाक, मोराहाङ्ग ।

१०

संस्कृतिमा विशाल धनी, बाजा नौमती केलाङ्ग । ।  
मेन्छयायेमको ढापदेखि फेदी सम्म गौखुरीको ।  
लेकदेखि बैसीसम्म बिपुल हाम्रो मेन्छयायेम । ।  
बृहत जाति भाषा तर, एकतामा मेन्छयायेम ।  
समृद्धि, समानता र समतामा मेन्छयायेम । ।  
सुन्दर हाम्रो मेन्छयायेम, शान्त राम्रो मेन्छयायेम ।  
गर्व गछौं भन्न पाउँदा, जय-जय हाम्रो मेन्छयायेम । ।

मेन्छयायेम गाउँपालिका ६, तेहथुम ।

२३

शुशिला गौतम

तेहथुमको मेन्छयायेम गाउँ पालिका विकास  
हेदै बजाउँछौं ताली त ।  
मठमन्दिर यसै ठाउँमा झकिझकाउ छन् है ।  
सबै जना मिलिजुली अझै काम गरौं है ।  
मेन्छयायेमको शीरमा हेर्दा धेरै थरी गुराँस  
वयबृद्ध बुवा आमा नहुनु होस् निरास ।  
एक वडादेखि छु है सम्म विकास लम्काउँदै  
जनताको जीवनलाई नयाँ बनाउँदै ।  
तीनजुरे र मिल्के पनि यसै ठाउँमा पर्छन् ।  
औषधि र जडिबुटी यसै वनमा पर्छन् ।

मेन्छयायेम गाउँपालिका ६, तेहथुम ।

२४

रत्नबहादुर लिम्बू

वनेको शान आफ्नै पहिचान हेर त्यो मेन्छयायेम ।  
पौरख हाम्रो गौरव हाम्रो गाउँपालिका मेन्छयायेम । ।

हाक्पारे-पालम, संगिनी, सेलो, नौमती गुञ्जने,  
सोरठी, सेब्रु, साकेला, केलाङ, मारुनी नाचने,

अनेक जाति भाषा-भाषिको फूलबारी मेन्छयायेम । ।

गौखुरी, योप्रुङ्ग, तुम्याडयक, गुम्बा, मठ र मन्दिर,  
गुराँस फुल्ने, धानबाल झुल्ने खोरोङ्गा सलल  
तेहथुम जिल्ला ऐतिहासिक गाउँ घुम्न जाउँ मेन्छयायेम । ।

मेन्छयायेम गाउँपालिका ५, तेहथुम ।

२५

दिलकुमारी रिमाल ढकाल

मेन्छयायेमको कोखबाट खोरूङ्वा कलकल  
प्राकृतिक स्रोतसाधन उत्पादनमा अब्बल ।  
गौखुरी, मोराहाङ्ग, सिक्रे, मठमन्दिर साथमा  
थरीथरी लालीगुराँस फुल्छन शीरमा ।  
इप्रुङ्ग, श्रीजुङ्ग, ताङ्मायाले छेक्यो मेन्छयायेम  
धान नाचदै मेन्छया अल्पी बन्यो मेन्छयायेम ।  
बहुल जाति भाषा धर्म सबै एउटै माला  
रीतिस्थिति संस्कृतिलाई मनाउने वाला ।  
राजनीतिक सामाजिक आर्थिक छुट्टै आयाम  
विकासोन्मुख पालिका जय जय मेन्छयायेम । ।

मेन्छयायेम गाउँपालिका ५, तेहथुम ।

२६

सुशिला दाहाल

मेन्छयायेमका सन्तान हामी किराँतेश्वर हाम्रो मान  
अनेक जातको फूलबारी यो नेपालीको शान ।  
ताङ्मायाको सङ्लोपानी खोरूङ्गाको काख

१२

एक आपसमा मिलौ सबै मिलाएर हात ।  
लेकबेंसीको संयोजनले सुन्दरता थपेको  
गुफामुनी गौखुरीधाम आफ्नै आस्था बोकेको ।  
अनेक जाति भाषाभाषि संस्कृति छन्, विशाल  
प्यारो भूमि हो यो हाम्रो जय जय नेपाल

मेन्छयायेम गाउँपालिका ६, तेहथुम ।